

Manuel d'utilisation

EMS Électro stimulateur de hanches



Merci de bien vouloir lire attentivement ce manuel avant toute utilisation. Les éléments que vous possédez nécessitent attention et prudence.

Important :

Les éléments dont vous disposez peuvent être dangereux.

Si celui-ci est mal utilisé, de graves dommages physiques et matériels peuvent être causés.

! Attention Danger !

Merci de ne pas utiliser cet article si vous correspondez aux cas suivants :

-Lors que vous portez un Pacemaker, ou quelconque autre traitement électronique inséré dans votre corps.

-Si vous avez de sérieux problèmes cardiaques.

Qu'est ce que la thérapie à basse fréquence ?

Dans notre corps nous avons de l'électricité qui passe que nous ne pouvons pas sentir. Vous pouvez gagner en sensibilité grâce aux forces électroniques externes qui peuvent engendrer plusieurs changements dans votre corps. Votre corps utilise votre électricité interne à des parties spécifiques: comme par exemple faire bouger un muscle, lutter contre la fatigue ou le stress...

Informations sur le produit :

Nom du produit	Super Big Butterfly
Voltage	Alcaline 1.5V AAAX2EA
Modes d'utilisation	De A à F (6 modes)
Fréquence	1 - 100 Hz
Durée de fonctionnement	12 minutes (par séance)
Sortie	Maximum 9.8mA
Taille	21 x 10 x 2.3 cm
Poids	57.4g

Caractéristiques :

1) Le traitement à basse fréquence utilise de douces impulsions rythmées. La basse fréquence est une électricité spéciale avec un rythme régulier. En fonction du mode choisi, l'appareil adapte son rythme pour convenir à votre corps. La douceur de la basse fréquence est telle qu'elle se rapproche d'un massage exécuté par des mains.

2) 6 modes différents

Vous pouvez choisir facilement l'un des 6 modes disponibles.

L'appareil s'éteint automatiquement après 12 minutes de fonctionnement, ou lorsque vous oubliez de l'éteindre.

Comment l'utiliser :

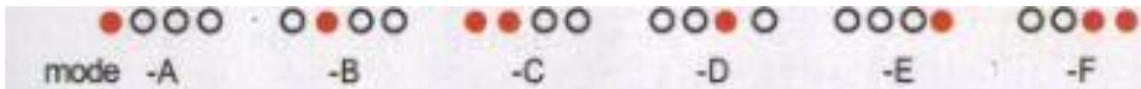


ON : Allumer l'appareil / INC : Augmenter l'intensité

OFF : Eteindre l'appareil / DEC : Baisser l'intensité

PROGRAM : Changer de programme

Que vous indiquent les lumières rouges ?



Lorsque vous appuyez sur ON et « augmenter l'intensité », la lumière apparaît petit à petit.

Lorsque vous appuyez sur OFF et « baisser l'intensité », la lumière disparaît petit à petit.

- Le bouton ON et OFF sont divisés en 10 classes
- Le bouton PROGRAM permet de choisir parmi les 6 modes (A-F)

Utilisation du pad :

- 1) Lavez toujours la zone de votre corps où vous souhaitez utiliser l'appareil avant de l'utiliser, **attention à bien vous sécher !**
- 2) Sortez le pad de l'emballage ainsi que le moniteur
- 3) Placez ensuite les gels du pad dans la zone du corps que vous souhaitez travailler.

Attention :

Ne pas positionner le pad sur votre peau lorsqu'il est en marche. Ne touchez pas les pad de gel avec vos mains, cela diminue sa durée d'utilisation.

Comment Opérer :

1. Enlever l'équipement du plastique

Veuillez commencer avec la puissance la plus faible lorsque vous êtes débutants

2. Placez la partie en gel sur la partie désirée de votre corps
3. Appuyez ensuite sur ON pour allumer l'appareil
4. Choisissez votre mode
5. Ajustez la puissance de sortie selon votre convenance
6. Temps de fonctionnement : 12 minutes à la fois
7. Si vous souhaitez arrêter avant les 12 minutes, appuyez sur OFF/DEC jusqu'à ce que la lumière s'éteigne.

Comment l'utiliser efficacement

1. Vous pouvez utiliser la basse fréquence seulement 12 minutes par session et maximum 2-3 fois par jour. Si vous êtes débutants, ou choisissez une puissance élevée, il se peut que vous vous sentiez fatigués.
2. Il est préférable de ne pas l'utiliser 30 minutes après manger ou après la douche.

Et après ?

1. Eteignez l'appareil après utilisation
2. Détachez le pad en gel de l'appareil
3. Attachez la partie en gel à son socle, cela évite aux pads de sécher
4. Si le pad est sale, veuillez le laver simplement avec un linge mouillé à l'eau claire. Veuillez ensuite sécher l'appareil avec un linge propre.
5. Ne le mettez pas sous une source de chaleur, dans un endroit humide, mouillé, sale, près du feu, ou à portée des enfants.
6. Ne pas toucher la batterie avec les mains mouillées
7. Si vous ne l'utilisez pas pendant plus d'un mois, séparez la batterie du pad et ranger le produit en sécurité.

L'appareil électrique :

Il doit être nettoyé avec un linge propre humide sans produits chimiques. Il doit être séché ensuite avec un linge propre.

Ne le mettez pas dans un endroit trop chaud, ni trop froid.

Le Pad en gel :

1. Si les bords du pad en gel sont sales, vous ressentirez une gêne pendant son utilisation.

2. Les gels adhésifs (électrodes) doivent être remplacés seulement par le même modèle.

Changement de Batterie :

1. Veuillez ouvrir le couvercle
2. Insérez correctement les piles en faisant attention aux pôles + et -
3. Veuillez ensuite fermer le couvercle
4. Allumez ensuite le produit.