

Manuel d'utilisation

6 Pack EMS Massager - Mobile Gym



Merci de bien lire ce manuel d'utilisation avant de commencer à utiliser ce produit.

! Attention danger !

Ne pas utiliser ce produit si vous correspondez à l'une des caractéristiques suivantes :

- Si vous avez un pacemaker
- Si vous avez des problèmes de pressions artérielles

Qu'est ce que la thérapie à basse fréquence ?

Dans notre corps nous avons de l'électricité qui passe que nous ne pouvons pas sentir. Vous pouvez gagner en sensibilité grâce aux forces électroniques externes qui peuvent engendrer plusieurs changements dans votre corps. Votre corps utilise votre électricité interne à des parties spécifiques: comme par exemple faire bouger un muscle, lutter contre la fatigue ou le stress...

Indications sur le produit :

Voltage du produit : Batterie : 1. 5V AAA x 2EA

Fréquence : 1-100 Hz

Temps d'utilisation : 12 minutes

Taille : 21x10x2.3 cm

Poids : 57.4g

6 modes de fonctionnement

Arrêt automatique après 12 minutes

Mode d'utilisation :



- Le bouton « On/inc » vous permet de démarrer le produit. Si vous appuyez de nouveau sur « On/inc » vous augmenterez l'intensité du massage
- Le bouton « Off/dec » vous permet de diminuer l'intensité du massage et d'éteindre le produit.
- Le bouton Program, vous permet de choisir parmi les 6 programmes disponibles

! Attention danger !

Si vous devez changer les adhésifs du produit, ne le faites pas lorsque l'appareil est allumé ! Vous pourriez recevoir un choc !

- 1) Sortez l'équipement de sa boîte.
- 2) Insérez les piles à l'arrière du moniteur
- 3) Attachez le moniteur sur le pad
- 4) Placez la partie en gel sur la partie du corps que vous souhaitez.
- 5) Allumez le produit et réglez l'intensité comme vous le souhaitez.
- 6) Choisissez le programme
- 7) Laissez travailler pendant 12 minutes
- 8) Appuyez sur « Off » jusqu'à ce que les lumières de l'appareil s'éteignent.

Comment obtenir des résultats ?

- 1) Utilisez le produit 2 à 3 fois par jours pendant 12 minutes, il est normal que vous ressentiez de la fatigue après les séances.
- 2) Evitez de l'utiliser après les repas, après la douche, ou juste après avoir nettoyé le produit (attendre au moins 30 minutes).

Précautions d'emploi

1. Éteignez-le après chaque utilisation.
2. Veuillez séparer le moniteur du pad.
3. Si vous devez le nettoyer, utilisez seulement de l'eau claire avec une serviette humide.
4. Ne pas le laisser au soleil, sous haute température ou dans un environnement humide.
5. Faites attention que les enfants ne puissent pas y toucher.
6. Ne pas toucher le moniteur avec les mains humides.
7. Si vous devez changer les gels, merci d'utiliser les gels de la même marque.