

Mode d'emploi – bracelet podomètre

Caractéristiques

L'écran LCD peut contenir jusqu'à 5 chiffres et est pourvu de deux boutons : mode/ajuster et set / reset.

- (1) Il compte de 0 à 99999.
- (2) Enregistre le nombre de calories perdues et la distance parcourue en km et miles
- (3) Affiche l'heure de la façon suivante : 12/24
- (4) Affiche votre poids et le nombre de pas effectués (en mètres ou en miles)
- (5) En appuyant sur MODE vous pourrez choisir entre l'affichage du nombre de pas effectués, de la distance parcourue ou des calories éliminées.
- (6) Puissance : 1.5 V

Instructions

1- Système métrique et britannique

Une fois la pile insérée, l'écran affiche alternativement les systèmes métrique et britannique. En appuyant sur MODE vous pouvez sélectionner celui qui vous convient. Notez cependant que cette opération devra être effectuée à chaque changement de pile.

2- Réglage de l'heure

L'affichage LCD 12:00 est identique que l'on soit en système métrique ou britannique. Appuyez pendant 2 secondes sur SET, s'affiche alors HOUR. Appuyez sur MODE pour régler l'heure et sur SET pour confirmer le changement. Pour changer les minutes répétez la même opération.

3- Comptage des pas

Appuyez sur MODE, l'écran affiche 0 car il compte à partir de 0. Appuyez de nouveau sur SET pour réinitialiser le compteur.

4- Mesure de la distance parcourue

Lorsque l'écran donne l'heure, appuyez deux fois sur MODE il s'affiche alors 0:00 mile (système britannique), appuyez sur SET pendant 2 secondes jusqu'à l'affichage de 24 inches. La distance parcourue va de 10 à 80 et en appuyant sur MODE à deux reprises vous aurez 24 inches. Le système métrique va de 30 à 200 cm, la valeur par défaut étant 60cm, chaque fois que vous appuyez sur MODE vous ajouterez 5cm. Confirmez le changement en appuyant sur SET.

5- Evaluation du poids

L'écran affiche 0.00 kcal en appuyant sur MODE trois fois s'affichera l'heure et en dessous 130IB. En appuyant de nouveau sur SET pendant 2 secondes, vous serez en mode britannique où le poids va de 70 à 250 IB, chaque fois que vous appuierez sur MODE vous ajouterez 5IB en sachant que la valeur par défaut est 130IB. Pour le système métrique, les valeurs vont de 30 à 120 kg et à chaque fois que vous appuyez sur MODE, vous ajoutez 2 kg à la valeur par défaut qui est de 60 kg. Appuyez sur SET pour confirmer le réglage.

NOTE

Ne démontez pas l'appareil sinon vous risquez de l'endommager.

La pile utilisée est une AG10. Éloignez les piles des enfants de moins de trois ans.

Pour un fonctionnement optimal, il est conseillé de changer la pile une fois par an et d'appeler un expert pour éviter tout dommage.

Produit cassable, ne pas mouiller ou faire tomber.