

## BODY SLIMMER ULTRATHIN



Mode d'emploi

Veuillez lire attentivement ce manuel avant toute utilisation

Merci d'avoir acheté ce produit. Pour être certain d'utiliser cet article correctement, veuillez lire ce manuel d'utilisation attentivement et être particulièrement concentré lors de la lecture des précautions d'emploi.

Veuillez conserver ce manuel afin de pouvoir le consulter ultérieurement.

## **Sommaire**

Précautions d'emploi .....	1-2
Noms et fonctions des composants .....	3
Noms et fonctions de la commande .....	4
Mode d'emploi .....	5
Propositions d'exercices .....	6
Nettoyage et entretien .....	7
Problèmes communs et solutions .....	8
Caractéristiques techniques .....	9

## Précautions d'emploi

### • Environnement d'utilisation

N'utilisez pas ce produit dans un environnement humide ou poussiéreux avec d'éviter les chocs électriques et courts-circuits des pièces mécaniques.

N'utilisez pas cet article à l'extérieur s'il fait plus de 40° et éviter tout contact direct avec les rayons du soleil.

La plateforme ne doit être utilisée que sur une surface plane.

⚠ Merci d'attendre une heure avant d'utiliser le produit quand la température augmente rapidement afin d'éviter tout dommage pouvant être causé par la vapeur d'eau résultant de la condensation.

### • L'utilisateur

Il est vivement recommandé de consulter votre médecin avant d'utiliser ce produit.

Nous déconseillons l'usage de ce produit aux :

1. Personnes suivant un traitement médical ou ne se sentant pas bien
2. Personnes atteintes d'une tumeur maligne
3. Femme enceintes ou ayant leurs menstruations
4. Individus ayant une pathologie cardiaque
5. Personnes souffrant d'ostéoporose
6. Individus possédant un pacemaker ou tout autre implant électronique
7. Personnes ayant une prothèse
8. Individus sensibles aux fortes vibrations et aux exercices intenses

### • Pendant l'utilisation

Avant d'utiliser la plateforme veuillez mettre en sécurité votre montre, bracelet, téléphone ou tout autre objet de valeur tout comme les objets pointus tels que les clés ou couteaux afin d'éviter tout dommage ou incident.

Ne fumez pas lorsque vous utilisez cette plateforme.

Ne combinez pas cet article avec tout autre dispositif médical.

Cet objet n'est pas un traitement médical.

N'utilisez pas ce produit juste après avoir bu ou mangé.

Veuillez éloigner les enfants et les animaux domestiques lorsque cet appareil est en marche. Il est formellement interdit de mettre un doigt ou tout corps étranger dans l'espace entre les revêtements.

Tout enfants de moins de 10 ans ou adulte de plus de 60 ans doit utiliser ce produits sous surveillance.

Le poids maximal supporté par la plateforme est de 100kg, toute personne pesant plus de 100kg est préee de ne pas utiliser ce produit.

Ce produit ne peut être utilisé que par une personne à la fois.

## **ATTENTION :**

Démonter, désassembler ou changer des pièces est formellement interdit pour contrer tout choc électrique ou problème de fonctionnement. Veuillez contacter le fabricant ou revendeur local immédiatement s'il y a besoin d'effectuer toute opération.

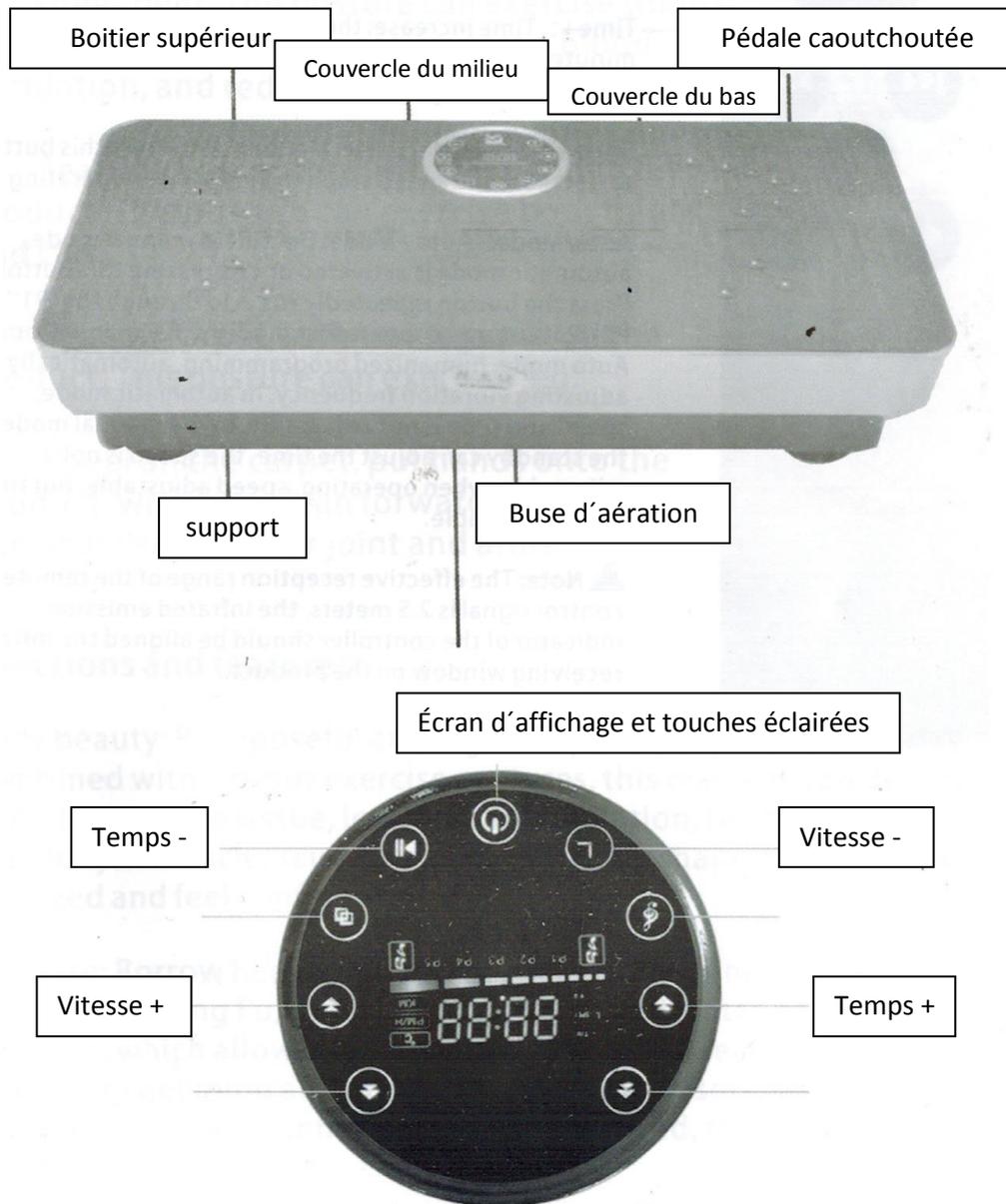
**Arrêtez d'utiliser ce produit les conditions suivantes vous concernent. Ainsi veuillez éteindre l'appareil en appuyant sur off et en débranchant le boîtier d'alimentation.**

Si de l'eau ou tout autre liquide a été accidentellement renversé sur la plateforme ou la commande. Si tout accessoire est abîmé ou tout composant interne à l'air libre. Si vous ressentez une gêne anormale ou toute sensation désagréable voire douloureuse. Si vous remarquez un problème de charge. Si le temps est orageux ou menaçant.

### **Raccordement et alimentation**

Vérifiez que le voltage corresponde à celui du produit. Ne débranchez pas le cordon d'alimentation si vous avez les mains mouillées afin d'éviter toute électrocution. Tenez la tête de la prise plutôt que le fil lorsque vous débranchez le cordon d'alimentation. Appuyez sur off et débranchez ensuite le boîtier d'alimentation si vous remarquez toute anomalie électrique alors que vous n'avez pas utilisé l'appareil pendant une longue période. Arrêtez d'utiliser ce produit si le cordon d'alimentation est endommagé, appuyez sur off, débranchez le produit et contactez un technicien pour effectuer la réparation.

## Nom et fonction des composants



### Noms :

Boitier supérieur

Couvercle du milieu

Couvercle du bas

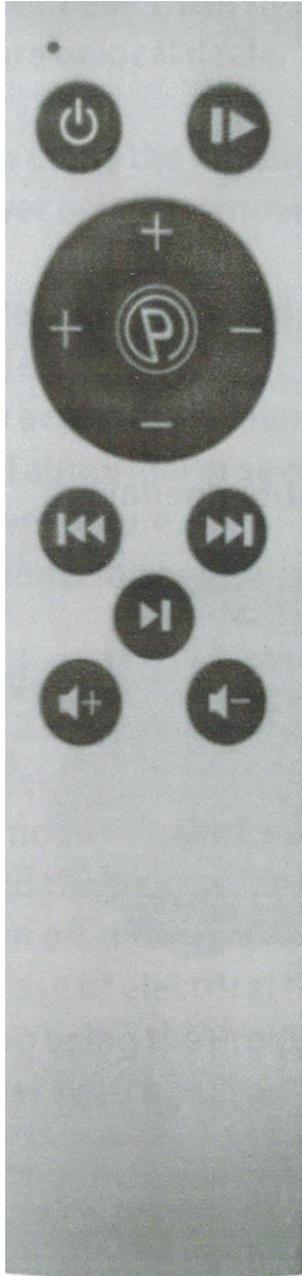
Pédale caoutchoutée

Ecran d'affichage et touches éclairées

Buse d'aération

Support

## Noms et fonctionnalités de la commande



Start / Stop : mettez une pile et allumer la commande puis appuyez sur start. Pour éteindre la machine appuyez sur le bouton stop.

Temps - : le temps diminue, par défaut il est de 10 minutes divisé en 10 niveaux.

Vitesse + : la vitesse augmente, elle va de 1 à 20 et l'ajustement de la vitesse a lieu lorsque la machine est en fonctionnement.

Temps + : le temps augmente : Par défaut il est de 10 minutes divisé en 10 niveaux.

Vitesse - : la vitesse diminue, elle va de 1 à 20 et l'ajustement de la vitesse a lieu lorsque la machine est en fonctionnement.

Auto / Mode : par défaut, le mode manuel est présélectionné. Pour passer en automatique appuyez sur ce bouton. En appuyant une fois vous avez les programmes automatiques P1, deux fois P2 et trois fois P3 ou 88 modes manuels. Le mode automatique adapte la puissance des vibrations aux envies de l'utilisateur. Cependant, en mode automatique, ni la vitesse ni le temps ne peuvent être ajustés. En mode manuel la vitesse est ajustable mais pas la vitesse.

**ATTENTION** : la réception du signal est optimale lorsque la commande se trouve à 2,5 mètres de la plateforme. Les deux émetteurs / récepteurs infrarouges doivent être alignés.

## Propositions d'exercice

- 1- Mettez-vous debout sur la plateforme en écartant les jambes jusqu'à ce que celles-ci aient le même écartement que les épaules. Cet exercice vous permet de faire travailler vos hanches et votre fessier tout en évacuant votre stress, vous sculptez les courbes de votre fessier.



- 2- Mettez-vous debout sur la plateforme et pliez les genoux. Cette posture fait travailler vos cuisses et vous ôte toute sensation de fatigue ou courbatures, améliore la circulation sanguine et réduit l'accumulation des graisses dans les tissus adipeux.



- 3- Asseyez-vous sur une chaise ou un canapé et posez vos pieds sur la plateforme. Cette position fait travailler vos cuisses et vos mollets.



- 4- Asseyez-vous sur un tapis et posez vos jambes sur la plateforme. Vous faites ainsi travailler vos cuisses.



- 5- Mettez-vous à genoux sur le tapis, posez vos mains sur la plateforme et faites des pompes. Cela vous permet de faire travailler vos épaules et vos bras.



### **Fonctionnalités et caractéristiques**

Body Beauty : en combinant les vibrations hautes fréquence, les différentes postures et les mouvements de balancier vous pouvez stimuler la fibre musculaire en profondeur, réduire le tissu les graisses du tissu adipeux, retonifier l'élasticité des muscles tout en sculptant votre corps. Vous vous sentirez à nous plein d'énergie et sûr de vous.

Exercices : inspiré de la médecine, de la philosophie et des sports traditionnels chinois tels que le Kung Fu, le bouddhisme ou encore le taïisme, qui font l'apologie des exercices doux et peu dynamique praticables en extérieur afin d'apaiser le corps et l'esprit en vous débarrassant des courbatures et de la fatigue. Vous retrouverez votre énergie et vous sentirez plus fort et en forme.



## Stockage et entretien

- Nettoyage de la surface

Avant toute opération de nettoyage, assurez-vous que l'appareil est bien éteint et que l'embout d'aération n'obstrue pas la buse.

La pédale caoutchoutée ainsi que les couvercles doivent être nettoyés à l'aide d'un linge humide avec du nettoyant pouvant être facilement nettoyé.

### **ATTENTION**

Ne nettoyez pas le produit avec un nettoyant trop corrosif tel que du benzène ou du Theiner car cela pourrait ternir la couleur, faire craqueler ou fissurer les revêtements. Ne versez pas d'eau sur la plateforme afin d'éviter toute électrocution.

- Commande

Seul un chiffon sec peut être utilisé sinon cela pourrait engendrer des dysfonctionnements.

- Stockage et maintenance

Assurez-vous que l'appareil est éteint et que le cordon d'alimentation est bien débranché. Retirez la poussière et la saleté pouvant se déposer sur le produit et conservez le dans un lieu ne présentant ni un fort taux d'humidité ni de hautes températures pour qu'il reste en bon état.

Si le produit n'est pas utilisé régulièrement, vous pouvez acheter une housse de protection pour éviter que la poussière et la saleté se déposent sur la plateforme.

### Problèmes communs et solutions

Problème	Cause	Solution
L'appareil ne s'allume pas	La prise n'est pas branchée	Branchez la prise
	L'appareil est éteint	Appuyez sur on et suivez les indications de l'écran
	Le fusible a sauté	Remplacer par un nouveau fusible identique
Il émet un son (sorte de souffle) plutôt lorsqu'il est en fonctionnement	Son normal provenant du moteur dû à l'interaction des pièces entre elles	Aucune action requise
Appuie sur les touches de la commande mais rien ne se passe	Les piles sont vides	Remplacez les piles
	La commande est trop loin de l'appareil	La distance optimale de réception du signal infrarouge est de 2,5 mètres
Arrêt soudain	Il s'agit du temps paramétré par défaut	Redémarrez dans 10 minutes
Pas de réponse de la plateforme	Si vous envoyez trop d'informations en même temps il ne sait plus quoi faire	Eteignez l'appareil et rallumez-le

## Caractéristiques techniques

Nom du produit : Ultrathin Body Slimmer

Voltage : 220-240 VAC et 100-120 VAC

Fréquence : 50/60 Hz