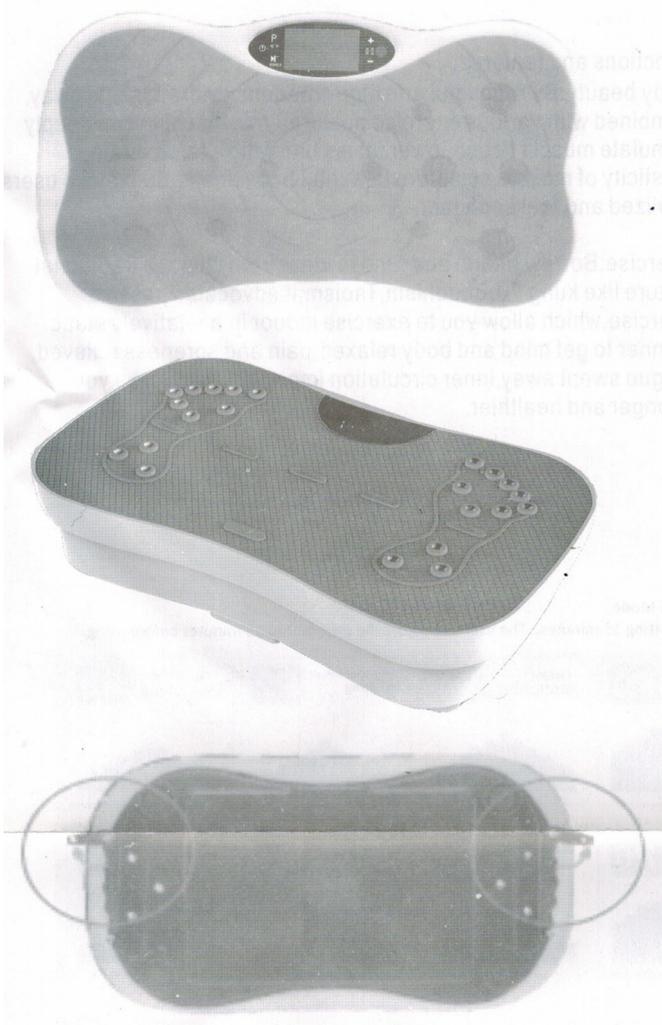


Mode d'emploi Vibro shaper Fitness – Plateau vibrant



Emplacement des élastiques



En ce qui concerne le design et la couleur, veuillez regarder le produit.

Précautions d'emploi

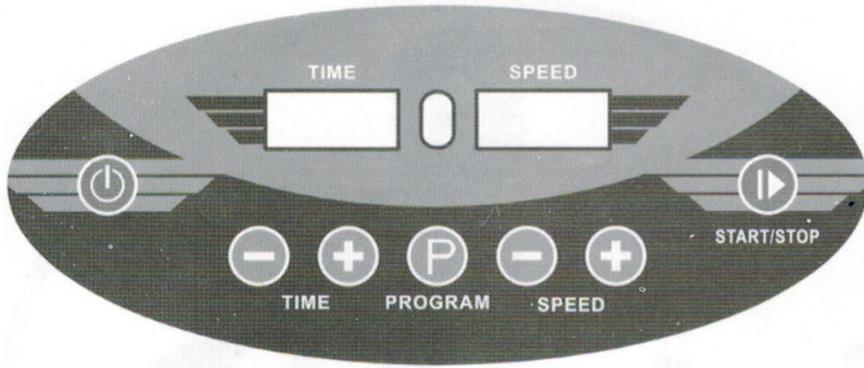
Nous vous recommandons de consulter votre médecin avec de vous servir de cet article. En effet, l'utilisation de ce produit est déconseillé aux personnes :

- 1- Suivant un traitement ou ne se sentant pas bien
- 2- Ayant une tumeur même bénigne
- 3- Aux femmes enceintes ou ayant leurs menstruations
- 4- Ayant une pathologie cardiaque
- 5- Ayant un pacemaker ou tout autre implant médical électronique
- 6- Souffrant d'ostéoporose
- 7- Ayant une prothèse
- 8- Sensibles aux vibrations parfois intenses lors de l'exercice

Fonctions et Caractéristiques :

Body Beauty : en combinant les vibrations hautes fréquence, les différentes postures et les mouvements de balancier vous pouvez stimuler la fibre musculaire en profondeur, réduire le tissu les graisses du tissu adipeux, retonifier l'élasticité des muscles tout en sculptant votre corps. Vous vous sentirez à nous plein d'énergie et sûr de vous.

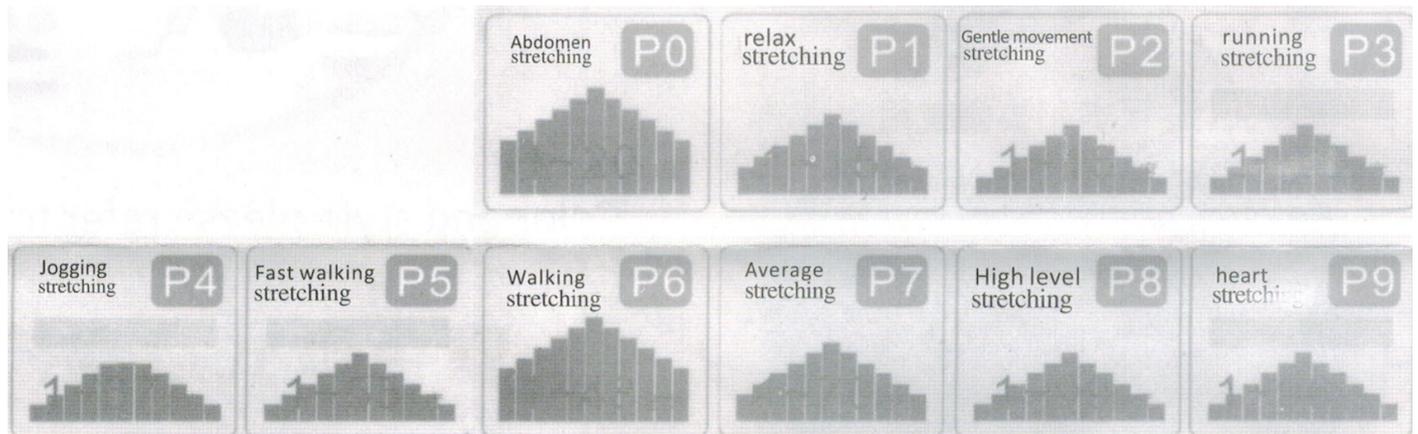
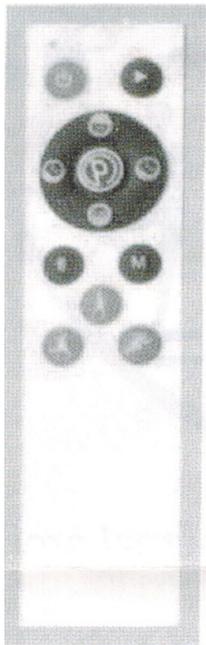
Exercices : inspiré de la médecine, de la philosophie et des sports traditionnels chinois tels que le Kung Fu, le bouddhisme ou encore le taïso, qui font l'apologie des exercices doux et peu dynamique praticables en extérieur afin d'apaiser le corps et l'esprit en vous débarrassant des courbatures et de la fatigue. Vous retrouverez votre énergie et vous sentirez plus fort et en forme.



Commande :

Fonctionne avec deux piles 1.5V AAA (non incluses). Assurez-vous de bien mettre les piles selon la polarité dans le bon emplacement situé sur l'envers.

La réception du signal est optimale lorsque l'écart entre la commande et la plateforme est de 2.5 mètres. Veuillez pointer avec la commande le récepteur de la plateforme.



P0 : abdos P1 : étirements relaxation P2 : stretching doux P3 : course à pieds et étirements

P4 : jogging et étirements P5 : marche rapide et étirements P6 : marche et étirements

P6 : étirements niveau intermédiaire P7 : étirements niveau avancé P9 : cardio